



CHRONIQUE : COMMENT RÉDUIRE MA CONSOMMATION D'EAU À LA MAISON ?

Au Québec, la moyenne de consommation d'eau est de 276 litres par personne par jour.

Cette grande consommation d'eau a des conséquences au niveau environnemental et entraîne des coûts importants pour les infrastructures municipales.

L'utilisation domestique de l'eau en pourcentage

- 30 % : faire fonctionner les toilettes
- 35 % : prendre un bain ou une douche
- 25 % : faire la lessive et le nettoyage
- 10 % : boire et préparer les repas

Voici des gestes simples et réalistes pour faire une différence

1. Dans la salle de bains

Le temps passé dans la salle de bains vous offre l'occasion de réaliser des économies d'eau substantielles.

Bain et douche

Dépense d'eau

- Prendre un bain : 150 litres
- Prendre une douche de 5 minutes : environ 75 litres

Se plonger dans un bain chaud est certes parfois bien attrayant, mais vous devriez opter majoritairement pour la douche, afin d'économiser les 150 litres que peut contenir une baignoire. Si votre douche ne dure que 5 minutes, vous utilisez la moitié moins d'eau.

Êtes-vous prêt à pousser plus loin ?

- Achetez une pomme de douche à débit réduit, ce qui diminuera la quantité d'eau nécessaire de presque une autre moitié.
- Choisissez-en une qui comporte une vanne de contrôle. Vous pourrez ainsi interrompre l'écoulement de l'eau pendant que vous vous savonnez ou shampooinez.



Toilette

Dépense d'eau

- Réservoirs traditionnels ou anciennes toilettes : chasse de 20 litres
- Toilette à débit réduit : chasse de 6 litres
- Toilette à double chasse : 3 et 6 litres

La toilette est l'élément qui gaspille le plus d'eau dans la maison, le coupable c'est son réservoir. En effet, ceux qui sont traditionnels contiennent 20 litres d'eau. Par souci d'améliorer le rendement environnemental de votre toilette et réduire la quantité d'eau évacuée :

- Vous pouvez plonger une bouteille remplie d'eau dans le réservoir;
- Installer un coupe-volume, un dispositif de retenue d'eau sous forme de cloisons.

L'idéal est de se procurer une nouvelle toilette à débit réduit, qui ordinairement ne contient que 6 litres. Cela peut faire toute une différence! Parmi les toilettes actuelles, plusieurs sont écologiques. Quelles sont leurs particularités? Elles possèdent une double chasse : une de 6 litres et une autre de 3 litres.

Laveuse

Dépense d'eau

- Laveuse traditionnelle : 150 litres
- Laveuse contemporaine à chargement frontal avec symbole Energy Star : 70 à 90 litres

La certification Energy Star, instaurée depuis quelques années, a révolutionné les électroménagers, dont les machines à laver. De ce fait, les modèles de laveuses homologués Energy Star, la plupart étant à chargement frontal, utilisent moins de 40 % d'eau que les laveuses traditionnelles.

Ainsi, plutôt que les 150 litres requis pour une brassée, la laveuse contemporaine à chargement frontal consomme de 70 à 90 litres.

Lavabo

Dépense d'eau

- Brossage de dents ou lavage des mains à robinet ouvert : 13,5 litres



- Brossage de dents ou lavage des mains à débit contrôlé : 0,5 litres

Ne laissez pas le plus faible débit d'eau du robinet atténuer votre vigilance. Vous avez l'habitude de vous brosser les dents ou de vous raser en laissant l'eau couler ? En fermant les robinets lorsque vous n'en avez pas besoin, c'est 25 fois moins d'eau que vous utilisez chaque fois.

Encore mieux : procurez-vous un robinet avec brise-jet à faible débit. Lors du lavage des mains, par exemple, vous constaterez à quel point c'est optimal.

2. Dans la cuisine

Boire et manger

Faire cuire les légumes à la vapeur constitue une façon plus saine que de les faire bouillir, en prime, vous avez besoin moins d'eau. Voilà donc un choix doublement gagnant. Par ailleurs, si vous devez faire décongeler de la nourriture, optez pour le réfrigérateur ou le bol d'eau.

Gaspiller moins d'eau quand on boit de l'eau !

Avez-vous pensé à remplir un pichet d'eau que vous gardez au réfrigérateur ? De cette façon, finis l'attente et le gaspillage en laissant l'eau du robinet couler le temps qu'elle refroidisse !

+ Pour 1 litre d'eau qu'on conserve au réfrigérateur, c'est 10 litres d'eau courante économisés.

Laver la vaisselle

- Anciens lave-vaisselles : 40 litres
- Nouveaux modèles avec symbole Energy Star : 20 litres ou moins

Utiliser un lave-vaisselle à moitié vide, c'est comme jeter la moitié de son repas dans le bac brun : c'est du gaspillage !

- Le lave-vaisselle doit être entièrement rempli avant d'être activé afin d'éviter d'utiliser de l'eau en double.
- Pour une utilisation responsable de l'eau, choisissez le cycle de lavage court et évitez de rincer inutilement ou à outrance la vaisselle.



Saviez-vous que tous les lave-vaisselles ne fonctionnent pas avec la même quantité d'eau ? La différence, elle est majeure : au lieu des anciens lave-vaisselles qui « buvaient » 40 litres d'eau chaude, on peut maintenant trouver des modèles qui ne requièrent que 20 litres ou moins. Alors, habituez-vous à reconnaître les appareils dotés du symbole Energy Star qui sont nettement plus écoénergétiques.

Si toutefois vous n'avez pas de lave-vaisselle, rincez et lavez votre vaisselle dans un bac ou dans l'évier, en prenant soin de ne pas le remplir plus que nécessaire, plutôt que sous l'eau courante.

3. Fuites

Un robinet qui fuit, c'est la goutte qui fait déborder le vase ! Une simple goutte qui s'échappe d'un robinet représente 1 litre d'eau par heure. Après 1 mois, cela équivaut à 700 litres ! Souvent, le remplacement de la rondelle d'étanchéité suffit à régler le problème.

Allez, à la chasse aux fuites !